



Средно общообразователно училище "Иван Вазов" - гр.Плевен

Директор: 064/823 979
email:dim_mitev@mail.bg

Централа: 064/822 280
email:ivan_vazov_pleven@mail.bg

Факс: 064/822 280
www.sou-ivanvazov.com

Учебна 2010 / 2011 година

**Тестове по физическа подготовка и футболни умения
за сформирание на група от 18 момчета с допълнително обучение по
футбол в V клас**

провеждане на тестовете: 9 юни / сряда / , 9.00 часа в двора на училището

1. Антропометрични данни.
2. Дълъг скок от място.
3. 30 / тридесет / метра гладко бягане – висок старт.
4. Хвърляне на плътна малка топка.
5. Жонглиране с топка.
6. Удари в далечина с удобен крак.
7. Учебна игра.
8. 400 / четиристотин / метра крос.
9. Експертна оценка.